

Sophie GUYOT

Diététicienne-Chargée de mission Santé Publique, 29 ans



Expériences professionnelles

2018

Croix-Rouge, Polyclinique Mutualiste et Cabinet libéral, Auxerre et La Rochelle

DIETETICIENNE : CABINET ET STRUCTURES HOSPITALIERES – Depuis 1 an

Prise en charge de patients ayant une pathologie liée à la nutrition, et en USSR. Participation au CLAN.

Mise en place d'outils de psychologie positive adapté à l'alimentation.

Nepal Development and Research Institute, Katmandou

CHARGEÉE D'ETUDE EN SANTE PUBLIQUE – 3 mois

Rédaction d'un projet d'étude sur les pratiques préventives relatives à la qualité de l'air (en anglais).

CoDES-84, Avignon

CHARGEÉE DE PROJETS PROMOTION DE LA SANTE – 1 an

Formation «Nutrition et précarité» et «Techniques d'animation» auprès de professionnels du médico-social.

Mise en place d'ateliers santé auprès de divers publics (personnes en situation de précarité, enfants de maternelle, adolescents, parents). Encadrement de stagiaire.

IREPS Pays de la Loire, Laval

CHARGEÉE DE PROJETS PROMOTION DE LA SANTE – 1 an

Conseils méthodologiques, échange de pratique et développement de partenariats avec les professionnels du médico-social.

Création et Animation d'ateliers santé auprès de divers publics (séniors, précaires, enfants, adolescents) : Bien vieillir, Bien Vivre Ensemble (CPS), Santé vous vivre, En santé (estime de soi, précarité).

Ecole Française Joseph de Jussieu, Cuenca (Equateur)

CHARGEÉE DE PROJETS EDUCATION NUTRITIONNELLE – 1 an

Projet de soutien au développement de l'éducation nutritionnelle dans les écoles de la ville de Cuenca en partenariat avec le Ministère de l'Education.

Formation d'animateurs en éducation nutritionnelle (en espagnol).

Création d'ateliers d'éducation à la santé pour des enfants de 3 à 15 ans et leurs parents.

UMR216 Institut de Recherche pour le Développement, Paris

CHARGEÉE D'ETUDE EPIDÉMIOLOGIQUE – 6 mois

Etude des facteurs socioéconomiques et environnementaux de l'alimentation du jeune enfant béninois.

Méthodologie d'étude et analyses statistiques, construction de scores par ACM.

Revue de la littérature scientifique, rédaction scientifique.

Formations

2018

Praticienne de Psychologie Positive : en entreprise et développement personnel

MOOC « Initiation à la Psychologie »

Utilisation du Photolangage*

Santé Publique - Epidémiologie

Master 2 - UPMC Paris 6 - Mention

Santé Publique - Promotion-Education santé

Master 1 - Université Paris 13 - Mention Bien

Nutrition - Santé

Licence professionnelle – UBO Mention Bien

Diététique

BTS ISTER (Rennes)- Mention Ab

Médecine

PCEM1 Université Rennes 1

Baccalauréat Scientifique

Lycée Dupuy de Lôme Lorient - Mention

Gestion de conflits et Communication non violente

Renforcement des compétences psychosociales des jeunes

Réseaux sociaux : usage professionnel

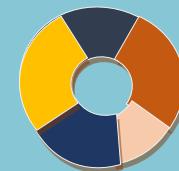
Prise en charge pluridisciplinaire des patients

2006

Formation continue

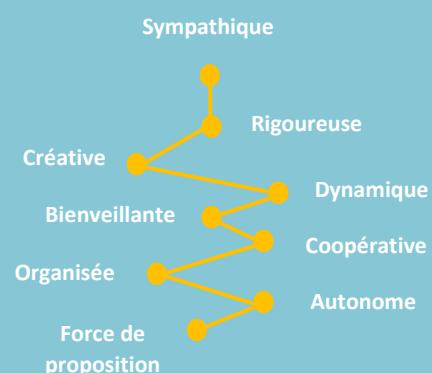
Formation initiale

Compétences clés



- Promotion de la santé
- Coordination de projets
- Epidémiologie
- Nutrition Humaine
- Psychologie

Personnalité



Langues



Native



B1



B1



A1

Infos +

Certificat de fin d'études de musique

(Conservatoire), Flûte traversière, Violoncelle, Orchestre, chorale et musique de chambre.

Bénévolat : SIDACTION.

Missions de prévention avec AIDES.

Voyages : Equateur, Sénégal, Maroc, Thaïlande, Chypre, Népal, DOM, ...

@ sophie.guyot4@hotmail.fr

06 74 77 64 46

32 rue Marc Seguin
17000 La Rochelle